



Ervaar
**persoonlijke zorg
en ondersteuning**
op weg naar
herstel

Arbeidsongeschiktheid door een
psychische aandoening

Returnto**Work** 

Van burn-out tot herstel via individuele begeleiding

Omgaan met een **burn-out of depressie** is vaak een zware beproeving. Als u er ooit mee te maken krijgt, heeft het een impact op alle facetten van uw leven.

Op financieel vlak wordt uw **inkomensverlies** deels gecompenseerd door de invaliditeitsrente van uw groepsverzekering gewaarborgd inkomen.

Maar de **niet-financiële gevolgen**, zoals sociaal isolement en onzekerheid over de toekomst, zijn minstens even ingrijpend. Hoe langer de arbeidsongeschiktheid duurt, hoe groter de drempel bovendien wordt om terug te keren naar een evenwichtig en actief leven.

Daarom is het bij psychische stressgerelateerde aandoeningen zoals burn-out, depressie en angststoornissen belangrijk om **stapsgewijs, maar wel zo snel mogelijk, te werken aan herstel**.

Mocht u ooit geconfronteerd worden met een burn-out of depressie, weet dan dat u er niet alleen voor staat.

U kan rekenen op persoonlijke en kwalitatieve begeleiding via het Return to Work-programma van uw werkgever en AG, dat speciaal ontwikkeld is om u te ondersteunen op uw weg naar herstel.



Return to Work van AG

Als u te maken krijgt met een langdurige psychische stressgerelateerde aandoening die u arbeidsongeschikt maakt, dan staan uw werkgever en AG voor u klaar. Samen bieden wij u een **proactieve en persoonlijke begeleiding** aan, ondersteund door een toegewijd extern team van **gespecialiseerde zorgpartners**.

Het doel van het zorg- en begeleidingsprogramma **Return to Work** is om u te helpen uw mentaal welzijn terug te vinden en het actieve leven onder de best mogelijke omstandigheden weer op te nemen, met alle ondersteuning en begrip die u nodig hebt op uw weg naar herstel.

Hoe verloopt een zorg- en ondersteuningstraject?

Voordat het programma begint, voert AG een administratieve check uit van uw situatie. Als u in aanmerking komt, wordt u proactief een traject aangeboden.

7 op 10 mensen zeggen hun leven weer in eigen handen te hebben na afloop van het Return to Work-traject.



U doorloopt het traject in vier stappen:

1



Kennismaking

Onze **gespecialiseerde zorgpartner** zal u contacteren met het voorstel om **op vrijwillige basis** een Return to Work-traject te beginnen.

2



Recuperatie

Psychotherapie, relaxatie en lichaamsbeweging helpen u om afstand te nemen van de situatie, tot rust te komen en de **batterijen op te laden**.

3



Reactivatie

Samen met therapeuten en jobcoaches stelt u **een actieplan** op dat focust op sterke en zwakke punten, om bijvoorbeeld uw communicatievaardigheden en stressmanagement te verbeteren.

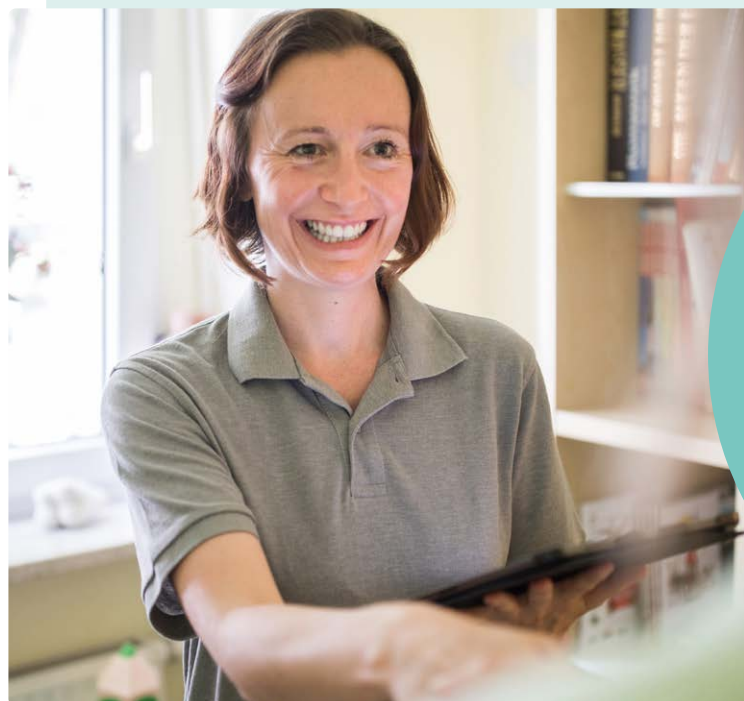
4



Re-integratie

De zorgpartner begeleidt u bij uw geleidelijke terugkeer **naar een actief leven en naar het werk**, in uw huidige of een andere functie, of bij een andere werkgever.

Het zorg- en ondersteuningsprogramma Return to Work:



Uw gezondheid
en welzijn
staan bij ons op
de eerste plaats.
Zorg goed voor uzelf.



Gebeurt op **vrijwillige** basis.



Maakt deel uit van de **verzekering
gewaarborgd inkomen** aangeboden
door uw werkgever.



Valt onder het **beroepsgeheim**: AG en uw
werkgever krijgen geen informatie over uw
gezondheidstoestand. We gebruiken alleen
administratieve gegevens voor dossierbeheer.



AG en de zorgpartner nemen contact met u
op om een **traject op maat** voor te stellen.



Komt volledig **op rekening van AG**.

Vragen?

Hebt u nog vragen over het Return to Work-programma?

U vindt de meeste antwoorden op onze website  of in uw MyAG Employee Benefits app .