

Het zorg- en
ondersteuningstraject
voor een duurzame
terugkeer naar het werk



Re-integratiepartner Medisch Centrum Ternat

Medisch Centrum Ternat is het **allereerste multidisciplinaire burn-outcentrum** in Vlaanderen en sinds 2017 re-integratiepartner van AG. Werknemers met een psychische stressgerelateerde aandoening worden ter plaatse in Ternat vanuit verschillende disciplines op mentaal en fysiek vlak begeleid om naar herstel toe te werken. Psychologen, fysiotherapeuten, sportcoaches, sofrologen en jobcoaches werken samen in functie van de behoeften van de patiënt. Indien gewenst organiseren ze ook online sessies.



25 in-house
specialisten



Sessies
on-site, online
of hybride



Individueel of
in groep



Eigen tuin en
fitnesszaal



3 talen:
NL – FR – EN

Duurzame combinatie van beweging, psychotherapie en jobcoaching

Deze re-integratiepartner zet hard in op het versterken van de **communicatie en assertiviteit**, in combinatie met **fysieke begeleiding**. Daarmee wordt de basis gelegd voor een succesvolle jobcoaching en duurzame re-integratie.

Fysieke begeleiding: relaxatie en bewegingstherapie

Via beweging krijgt de werknemer zijn energiepeil op, wat essentieel is voor herstel. Relaxatie- en bewegingstherapie worden intensief ingezet om te leren bewust te ontspannen.

Persoonlijke groei door psychotherapie

Samen met een psychotherapeut werkt de werknemer aan een correct zelfbeeld en het herkennen van destructieve patronen. Bedoeling is om een beter evenwicht te vinden tussen inspanning en ontspanning, prestatie en plezier. De werknemer ontdekt ook tools om met lastige situaties om te gaan.

Jobcoaching: talenten ontdekken en gebruiken

De werknemer wordt zich bewust van zijn waarden, talenten en werkgerelateerde doelen. De jobcoach bepaalt samen met de werknemer acties op korte en langere termijn om de professionele doelstellingen te behalen. Het resultaat is een concreet plan van aanpak voor de werkhervatting.

Inbegrepen



Vrijwillig traject



Onafhankelijk



In samenwerking met Medisch Centrum Ternat biedt AG dit Return To Work zorg- en ondersteuningstraject **gratis** aan binnen het contract Income Care.

Medisch bewezen 3-stappenaanpak



Recuperatie

Met een combinatie van psychotherapie, relaxatie en beweging kan de werknemer afstand nemen van de situatie, tot rust komen en de batterijen opnieuw opladen.



Reactivatie

Op basis van een analyse van het persoonlijkheidsprofiel, en met de hulp van een jobcoach, krijgt de werknemer een actieplan dat focust op sterke en zwakke punten.



Re-integratie

De re-integratiepartner werkt samen met uw werknemer om stap voor stap een duurzame terugkeer te faciliteren.

[Klik hier](#) om meer te weten te komen over het Medisch Centrum Ternat.

