

Het zorg- en
ondersteuningstraject
voor een duurzame
terugkeer naar het werk



Re-integratiepartner Oh My People

Oh My People is partner van AG sinds de lancering van het re-integratieprogramma. Deze organisatie benadert stress en burn-out op een innovatieve manier en ondersteunt werknemers met een welzijnsbegeleiding op maat. Hun unieke **neurobiologische aanpak** versterkt de veerkracht en flexibiliteit. Ook na de heropstart van werknemers met een psychische stressgerelateerde aandoening houdt Oh My People de vinger aan de pols, met het oog op **duurzame resultaten**.



40 kern-
specialisten
+ secundair
netwerk



Neurobiolo-
gische
benadering



Satellietprak-
tijkten in heel
België



Mobiel team
als afstand
therapeut-
patiënt > 35 km



3 talen:
NL - FR - EN

Tools, psychologische begeleiding en versterking via jobcoaching

Met Oh My People kiest u voor **efficiëntie, snelheid en precisie**. Na de ontvangst van hun dossier worden werknemers namelijk binnen 48 uur door deze zorgpartner gecontacteerd. Wanneer ze deelnemen aan het traject, krijgen ze snel daarna een Starter pack persoonlijk overhandigd of toegezonden, wat de opstart meteen concreet maakt. De aanpak van Oh My People biedt een scala aan hulpmiddelen voor dagelijks gebruik en voor een zorgvuldige monitoring van de vooruitgang. Deelnemers krijgen concepten en houdingen aangereikt die direct toepasbaar zijn in hun persoonlijk en professioneel leven. Zo kunnen ze stilaan weer het roer van hun leven in eigen handen nemen.

Stresscrafting® - Making stress work

De hoeksteen van een traject met Oh My People is dat vaardigheden versterkt worden via een **geavanceerde jobcoaching** met de Stresscrafting®-techniek. Deze neurowetenschappelijke methodologie helpt uw werknemers sterker te worden van stress. Met een focus op veerkracht, efficiënte communicatie en stressmanagement wordt stress een bondgenoot die het geheugen verbetert, de productiviteit versterkt en zelfs het immuunsysteem boost.

Een solide netwerk

De diverse dienstverleners in het netwerk van deze partner zijn hooggekwalificeerd en zorgvuldig geselecteerd. Ze zijn nauw verweven met Oh My People, onder meer dankzij de evaluaties, permanente bijsturing en binnen het netwerk georganiseerde opleidingen.

Inbegrepen

Vrijwillig traject

Onafhankelijk

In samenwerking met Oh My People biedt AG dit Return To Work zorg- en ondersteuningstraject **gratis** aan binnen het contract Income Care.

Medisch bewezen 3-stappenaanpak



Recuperatie

Met een combinatie van psychotherapie, relaxatie en beweging kan de werknemer afstand nemen van de situatie, tot rust komen en de batterijen opnieuw opladen.



Reactivatie

Op basis van een analyse van het persoonlijkheidsprofiel, en met de hulp van een jobcoach, krijgt de werknemer een actieplan dat focust op sterke en zwakke punten.



Re-integratie

De re-integratiepartner werkt samen met uw werknemer om stap voor stap een duurzame terugkeer te faciliteren.

[Klik hier](#) om meer te weten te komen over Oh My People.