

Le trajet de soins et de soutien pour un retour durable au travail



## Partenaire de réintégration Workplace Options

**Workplace Options** est un partenaire de réintégration **majeur** d'AG. Grâce à une **approche pluridisciplinaire** et à un **réseau diversifié** [psychologues, coaches professionnels, coaches sportifs, sophrologues, ergothérapeutes, diététiciens,...], ce partenaire international **comble le fossé entre les besoins de votre entreprise et les besoins de bien-être de vos travailleurs** souffrant d'une affection psychique liée au stress.



**+350  
spécialistes**



**Approche  
incluant 4 axes**



**Cabinets satel-  
lites dans toute  
la Belgique**



**Groupe  
international**



**3 langues :  
FR - NL - EN**

# Approche holistique grâce à un vaste réseau

Ce partenaire dispose du réseau le plus étendu et le plus diversifié. Les travailleurs bénéficient d'un **accompagnement local et holistique dans quatre domaines**, en fonction de leurs besoins individuels. Cette approche leur permet de reprendre le travail progressivement et dans les meilleures conditions possibles.

## 1. Accompagnement psychologique

Les psychologues et les thérapeutes aident vos collaborateurs à comprendre leurs difficultés, leurs expériences et leurs sentiments. Le fait de reconnaître et comprendre leurs difficultés leur donne un sentiment de contrôle et forme le point de départ d'un plan d'accompagnement psychosocial et de soutien au travail.

## 2. Soutien professionnel

Les psychologues du travail et les coachs professionnels déterminent avec les collaborateurs leurs situations professionnelles, leurs compétences, leurs aptitudes professionnelles et leurs besoins. Cette analyse comprend notamment une évaluation de la situation de travail. L'objectif est ensuite d'éliminer les obstacles et d'adopter de nouvelles habitudes de travail plus saines.

## 3. Entraînement physique

Les sophrologues, les coachs sportifs, les thérapeutes corporels et les instructeurs de yoga aident les collaborateurs à atténuer l'impact physique de la maladie mentale, et à améliorer leur condition physique générale.

## 4. Soutien social

En fonction de leur situation, les collaborateurs peuvent également faire appel à une assistance sociale et administrative.

Inclus



Sur base  
volontaire



Indépen-  
dant



AG offre, en collaboration avec Workplace Options, ce trajet de soin et de soutien **gratuit** en trois étapes dans le cadre du contrat Income Care.

**Approche en 3 temps médicalement prouvée**



### Récupération

Grâce à une combinaison de psychothérapie, de relaxation et d'exercices, les travailleurs peuvent prendre du recul par rapport à la situation, se détendre et recharger leurs batteries.



### Réactivation

Sur la base d'une analyse de la personnalité et avec l'aide d'un job coach, le collaborateur reçoit un plan d'action axé sur ses forces et ses faiblesses.



### Réintégration

Le partenaire de réintégration coopère avec votre collaborateur pour faciliter un retour durable, étape par étape.

Cliquez [ici](#) pour en savoir plus sur Workplace Options.

