

Het zorg- en
ondersteuningstraject
voor een duurzame
terugkeer naar het werk



Re-integratiepartner Workplace Options

Workplace Options is senior re-integratiepartner van AG. Met een multidisciplinaire benadering en een **gediversifieerd netwerk** (psychologen, jobcoaches, sportcoaches, ergotherapeuten, diëtisten, relaxatietherapeuten, enz.) slaat deze internationale zorgpartner een **brug tussen uw bedrijfsnoden en de welzijnsbehoeften van uw werknemers** met een psychische stressgerelateerde aandoening.



**+350
specialisten**



**4-assen-
benadering**



**Satellietprak-
tijkten in heel
België**



**Internationale
groep**



**3 talen:
NL – FR – EN**

Holistische aanpak door een uitgebreid netwerk

Deze partner beschikt over het meest uitgebreide en diverse netwerk. Werknemers krijgen een **lokale en holistische begeleiding in vier domeinen**, in functie van de individuele behoeften. Zo kunnen werknemers geleidelijk en in de best mogelijke omstandigheden het werk hervatten.

1. Psychologische begeleiding

Psychologen en therapeuten helpen uw werknemer inzicht te verwerven in zijn problemen, ervaringen en gevoelens. Het herkennen en begrijpen van de eigen problemen geeft de werknemer een gevoel van controle en vormt de start van een plan voor psychosociale begeleiding en werkondersteuning.

2. Professionele ondersteuning

Arbeidspsychologen en jobcoaches brengen samen met de werknemer zijn beroepssituatie, competenties, professionele vaardigheden en behoeften in kaart. Daar hoort ook een evaluatie van de werksituatie bij. Daarna wordt gewerkt aan het wegnemen van belemmeringen en het aannemen van nieuwe, gezondere gewoontes.

3. Fysieke training

Fysieke trainers, ergonomen, sofrologen, lichaamstherapeuten en yogatrainers helpen de werknemer om de lichamelijke impact van de psychische aandoening te verlichten en de algemene conditie te verbeteren.

4. Sociale ondersteuning

In functie van de situatie van de werknemer, kan hij ook een beroep doen op maatschappelijke en administratieve hulp.

Inbegrepen

Vrijwillig traject

Onafhankelijk

In samenwerking met Workplace Options biedt AG dit Return To Work zorg- en ondersteuningstraject **gratis** aan binnen het contract Income Care.

Medisch bewezen 3-stappenaanpak



Recuperatie

Met een combinatie van psychotherapie, relaxatie en beweging kan de werknemer afstand nemen van de situatie, tot rust komen en de batterijen opnieuw opladen.



Reactivatie

Op basis van een analyse van het persoonlijkheidsprofiel, en met de hulp van een jobcoach, krijgt de werknemer een actieplan dat focust op sterke en zwakke punten.



Re-integratie

De re-integratiepartner werkt samen met uw werknemer om stap voor stap een duurzame terugkeer te faciliteren.

[Klik hier](#) om meer te weten te komen over Workplace Options.